

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Н.А. Вахидова

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г *

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, маслс	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	7,80	4,46	129
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	560	55,55	17,86	19,72	87,54	603
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	15,07	15,40	240
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	593	55,55	16,14	19,73	86,29	594
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом то	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	540	55,55	18,39	18,66	80,84	570
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, ма	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	18,00	258
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	615	55,55	18,98	18,25	84,45	588
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, мас	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,03	11,8	4,10	162
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,5	155
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	548	55,55	17,62	20,27	64,78	517
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Цыплята запеченые	90		10,6	13,6	0,78	168
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	533	55,55	19,52	19,56	77,74	573

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.К. Агапова

Н.А. Вахидова